



Activités

Activités et animations sont proposées suivant une organisation qui tient compte de l'histoire de vie des participants : excursion d'une demi-journée ou journée, visites, activités spécifiques aux aidants, animations ludiques, accompagnement psychologique collectif ou individuel, etc.

Les activités sont organisées au départ du centre d'hébergement. Elles peuvent être modifiées en fonction de la météo et sont comprises dans le montant demandé.



L'équipe

En fonction du nombre de participants, elle est composée d'une responsable infirmière et de bénévoles formés. Ces séjours ne sont pas médicalisés.

L'inscription

Toute demande d'inscription est à formuler près du siège Coutançais de France Alzheimer Manche :

Courrier :

9, rue Daniel
50200 COUTANCES

Téléphone :

02.33.17.16.41

Mail :

contact@francealzheimer50.org

Un dossier sera adressé et les candidatures retenues après examen par une commission.

Une participation financière sera demandée pour le séjour : 100 € par personne.

Toute situation difficile ou compliquée peut être revue aux fins d'une participation de tous, n'hésitez pas simplement à nous l'exprimer.



Séjour solo départemental 2023

Association France Alzheimer MANCHE
9, rue Daniel - 50200 COUTANCES
Tél. : 02 33 17 16 41
contact@francealzheimer50.org



Un séjour solo ?

L'association France Alzheimer Manche vous permet de rompre l'isolement et de profiter d'un moment de détente pendant un court séjour.

Depuis 2017, une équipe de bénévoles formés met à votre service un accompagnement pour continuer à sourire malgré tout.

Pour qui ?

Les aidant(e)s seul(e)s confronté(e)s à la perte récente de leur proche malade, ou à son entrée en établissement (en priorité aux aidants n'ayant jamais participé à un Séjour Vacances France Alzheimer).

Partir mais pourquoi ?

Ce séjour permet à chacun de se ressourcer, de changer son environnement tout en profitant d'animations sans soucis de l'hébergement et des loisirs organisés. Découvrir, échanger, créer des liens, se promener, partager sans peur du jugement ou du regard, retrouver une énergie nécessaire pour continuer.

L'équipe met son engagement et son expérience pour vous permettre de faire de ce moment de repos un vrai moment de détente.

Notre séjour

Du 16 au 18 juin 2023
à
Saint Jean Le Thomas



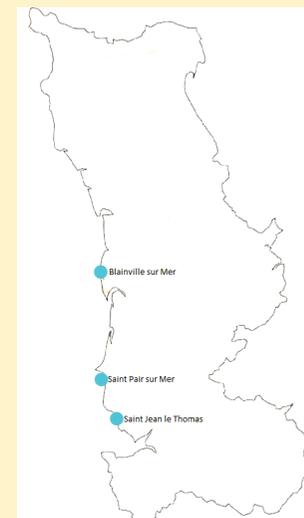
Lieu

Nous le mettons en place dans le département de la Manche sur des sites proches ou en bordure de la mer de préférence.



Durée

Ce séjour est prévu du vendredi au dimanche, sur deux nuitées avec une arrivée le vendredi matin et un départ après le repas du midi le dimanche.



Centre « L'Etoile de la Mer »
Saint Jean le Thomas



Hébergement

Les chambres sont équipées d'une salle d'eau avec douche, WC, et télévision (*). Le linge de lit et de toilette (*) sont fournis.

(*En fonction du site)



Restauration

Les repas sont pris dans une salle de restauration sous la forme d'un buffet pour le petit déjeuner, à table pour les autres repas suivant une cuisine familiale et locale. Les différents régimes alimentaires sont possibles lorsqu'ils nous sont signalés.



Centre « L'Etoile de la Mer »
Saint Jean le Thomas