



# Parenthèse

Plateforme de répit pour  
aidants d'enfants ou d'adultes  
en situation de handicap

Calvados, Manche, Orne

---



Réseau de Services pour une Vie Autonome



**“ Parenthèse ”** s’appuie sur les compétences et le partenariat mis en place avec les associations de parents, les Centres Ressources, les services d’aides et d’accompagnement à domicile, les établissements et services médico-sociaux, les centres de loisirs et de vacances adaptées et autres partenaires afin de vous proposer :

## Du répit

Votre proche est accompagné.e selon votre souhait en journée ou en soirée, en semaine ou le week-end à domicile ou à l’extérieur vers des activités telles que les loisirs, le sport, les vacances adaptées, l’accueil temporaire...

## Mais aussi...

- **De l’information** : avec la diffusion d’évènements, des ateliers, de la sensibilisation, des colloques...
- **De l’écoute** : une psychologue peut vous apporter une écoute, un soutien sur les difficultés que vous rencontrez. Selon votre demande, nous construisons avec vous une réponse adaptée à votre attente.
- **Des temps d’échange entre aidants en toute convivialité** : des groupes d’expressions, des sorties à thèmes, des échanges d’expériences et de vécus d’aidants.
- **Des activités** : pour vous, des activités culturelles, physiques et artistiques bénéfiques à votre bien-être. Ensemble avec votre proche, des activités partagées dans une ambiance bienveillante.
- **Des formations** : pour valoriser et soutenir votre rôle d’aidant en vous proposant des formations spécifiques.



## Une pause

Vous assurez une aide indispensable auprès d'un proche du fait de sa situation de handicap ?

La plateforme de répit “ **Parenthèse** ” vous propose, à vous, aidant, d'organiser un relai dans son accompagnement.

Vous bénéficiez d'un temps libre choisi, favorisant le maintien de votre vie familiale et sociale. Ce temps de répit soutient la prévention de l'épuisement et soulage l'essoufflement lié au rôle d'aidant.

Un(e) professionnel(le) vous rencontre, recueille votre demande et construit avec vous une réponse adaptée à vos attentes.

## Votre proche entre de bonnes mains

L'accompagnement de votre proche est préparé et suivi avec vous, tout au long du répit.

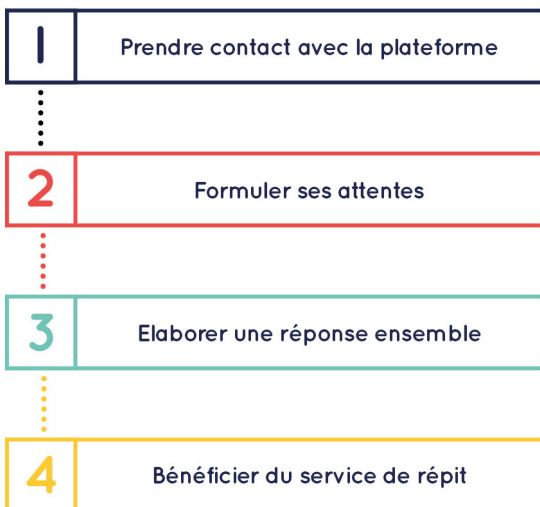
L'équipe “ **Parenthèse** ” s'assure de la formation spécifique au handicap des intervenants et de l'application des recommandations des bonnes pratiques professionnelles auprès de votre proche aidé.e.



## Conditions d'accès

- Être aidant d'un enfant ou d'un adulte en situation de handicap.
- Nécessité de bénéficier d'un répit.
- Résider dans le Calvados, la Manche ou l'Orne.
- Accessible sans notification de la Maison Départementale des Personnes Handicapées ou de la Maison Départementale de l'Autonomie.

## La démarche :



## Fonctionnement du temps de répit

- La plateforme de répit est portée par le RSVA, financé par l'ARS Normandie, sans reste à charge pour les aidants, dans la limite d'un nombre d'heures annuelles plafonnées.

## Une équipe pluridisciplinaire

- Une équipe pluridisciplinaire est à votre écoute. Afin de répondre au mieux à vos attentes, vous pourrez échanger ou rencontrer des psychologues, infirmières, coordinatrices, assistantes.

## Les horaires de la plateforme

- L'équipe vous accueille du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Plateforme de répit “ **Parenthèse** ”

Calvados, Manche, Orne

09 82 22 67 94

parenthese@rsva.fr

 @parentheserepit

## “ Parenthèse ”, au cœur du projet associatif du RSVA

### Notre vision

Que chaque normand, quel que soit son lieu de vie et son degré d'autonomie, **accède au bien-être physique et psychique** qui lui permette de réaliser son projet de vie.

### Notre mission

Le RSVA aide les acteurs concernés par le handicap à **construire ensemble les solutions concrètes** les plus adaptées au parcours de vie et de santé de chacun, là où des besoins ne trouvent pas de réponses satisfaisantes.

*Dans ce but, nous identifions les ressources existantes, les mobilisons en proximité et animons la coopération, et le cas échéant, accompagnons leur adaptation par le partage des connaissances, la formation ou la co-conception de solutions innovantes...*

**La valeur** qui guide notre action est le **respect**.

*Respect des personnes accompagnées et de leurs proches, respect de nos partenaires et de nos collaborateurs.*



7, bis avenue du Président Coty | 14000 Caen  
02 31 53 97 94 | info@rsva.fr



[www.rsva.fr](http://www.rsva.fr)

