

ACTUS PROMOTION SANTÉ

RESSOURCES ET ÉVÉNEMENTS
À NE PAS MANQUER !

N°1 : JUIL-SEPT
2025

RTPS - CC BAIE DU COTENTIN ET CÔTE OUEST CENTRE MANCHE

À LA UNE - FOCUS LOCAUX - OUTILS AGENDA - ANNUAIRES UTILES

À LA UNE

RÉSEAU TERRITORIAL DE PROMOTION DE LA SANTÉ (RTPS)

PROMOTION DE LA SANTÉ ET TERRITOIRES



Les RTPS sont au nombre de dix en Normandie, ils sont identifiés comme territoires prioritaires par l'ARS et la région Normandie. Dans la Manche, un RTPS couvre les intercommunalités de la Baie du Cotentin et Côte Ouest Centre Manche. Pour contribuer à l'amélioration de l'état de santé, l'optique est

de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en accompagnant la politique de promotion de la santé de l'Agence Régionale de Santé sur le territoire.

Lisa HERVY est la nouvelle coordonnatrice de ce réseau en prévention et promotion de la santé. Son rôle est d'aider les porteurs de projets locaux à mobiliser des partenaires et de les accompagner dans l'élaboration et l'animation d'un programme d'actions. Sa connaissance du territoire lui permettra d'inscrire le programme dans les autres politiques locales. Pour faciliter la mise en place d'actions au sein du réseau, la coordinatrice a pour mission de favoriser l'interconnaissance des acteurs, de leurs projets et des ressources.

Cette newsletter s'inscrit dans cet objectif !

RÉFLEXE SANTÉ : FACE AUX PETITS MAUX DE MON ENFANT, J'ADOpte LES BONS RÉFLEXES !

Cette campagne vise à sensibiliser les parents d'enfants entre 0 et 11 ans environ aux bons gestes à adopter lorsqu'un enfant est souffrant à travers des fiches pratiques. Elles peuvent être relayées aux familles en étant mises à leur disposition ou lors d'ateliers coanimés par des binômes de professionnels.

Vous êtes professionnel(le) de santé et/ou du social ou de l'éducatif et êtes intéressé(e) par la mise en place du dispositif ?
Contacter lisa.hervy@ch-carentan.fr

Retrouvez toutes les fiches pratiques [ici](#) ou sur le site de l'ARS Normandie.



FOCUS LOCAUX



APPRENDRE À VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE



Lien du site [ici](#) ou sur le site planethpatient.fr

2 programmes sont proposés : aux adultes présentant une ou plusieurs maladies chroniques et aux personnes en situation de handicap ainsi qu'aux enfants de 7 à 18 ans et leur famille, en situation de surpoids/d'obésité ou d'asthme. **Ce parcours permet aux patients de bénéficier d'un accompagnement personnalisé sous forme d'ateliers en vue d'améliorer le vécu de leur quotidien avec la pathologie chronique.**

Planeth Patient est la plateforme régionale d'éducation thérapeutique. Elle développe le dispositif en proximité, pour tous et encourage l'accès au sport santé en favorisant l'activité physique adaptée. Sur le département de la Manche, des professionnels sont formés à l'éducation thérapeutique et peuvent proposer des ateliers.

Planeth Patient est à la recherche de professionnels pour animer des ateliers et relayer l'information auprès du public afin de multiplier l'offre sur le territoire.

Contact pour plus d'informations :
Flavie VAULTIER f.vaultier@planethpatient.fr

L'ASEPT : LA PRÉVENTION SANTÉ POUR LES RETRAITÉS



Lien du site [ici](#).

L'ASEPT est une association qui œuvre sur le champ de la prévention en proposant des actions visant à préserver son capital santé et prévenir les risques. Un partenariat avec le CLIC des Marais permet de retrouver ces actions collectives offertes aux retraités dans le centre Manche.

Divers thèmes de conférence et ateliers sont proposés, tels que : le bien-être à la retraite, l'activité physique adaptée, la nutrition, la stimulation cognitive et mémoire, l'habitat, le sommeil, la prévention routière et la sécurité domestique, ou encore le numérique...

L'ASEPT est à la recherche de professionnels relais pour communiquer auprès des retraités sur l'offre locale (CCAS, mairies...).

Contact pour plus d'informations : Anastasia
PIERRE DE LA BRIERE
pierre-de-la-briere.anastasia@aseptnormandie.fr

OUTILS

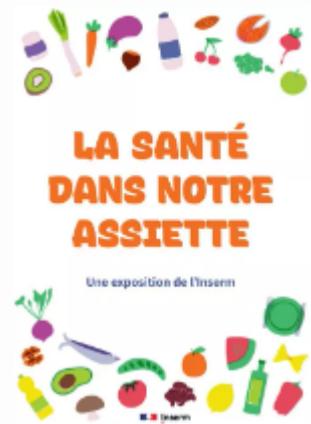


LA SANTÉ DANS NOTRE ASSIETTE, UNE EXPOSITION ITINÉRANTE DE L'INSERM

L'Inserm propose une exposition sous forme de panneaux mis à disposition des structures qui accueillent du public pour faire le point sur les liens entre nutrition et santé et montrer l'importance de la politique de santé en la matière.

Découvrez ainsi ce qu'est une alimentation saine, l'impact de la nutrition sur la santé, les comportements alimentaires à adopter et comment les chercheurs travaillent à améliorer notre nutrition afin de diminuer le risque de développer certaines maladies et améliorer notre qualité de vie.

Retrouvez toutes les informations [ici](#)



AGENDA



GROUPES DE TRAVAIL

A partir de septembre : les pratiques addictives dans le milieu rural sur le RTPS

- Améliorer les connaissances des professionnels sur la prévention des pratiques addictives et réfléchir à un programme d'actions
- Informations : lisa.hervy@ch-carentan.fr

FORMATIONS

Repérage Précoce et l'Intervention Brève (RPIB), (pratiques addictives) par Addictions France et le PPCA de la Manche

- **18 - 19 sept** à destination des **travailleurs sociaux**, Saint-Lô, inscription [ici](#)
- **30 sept** à destination des **professionnels médicaux et paramédicaux**, Saint-Lô, inscription [ici](#)
- **06 - 07 nov** à destination des **travailleurs sociaux**, Cherbourg, inscription [ici](#)

1er-2 octobre : Prévention au Suicide, module "évaluation du potentiel suicidaire et orientation" à la Fondation Bon Sauveur, site de Picauville

- A destination des professionnels/bénévoles pratiquant et maîtrisant l'entretien individuel

20 octobre : Formation des binômes d'animateurs Réflexe Santé

- Saint-Hilaire-Petitville, inscriptions : lisa.hervy@ch-carentan.fr

20 novembre : La déscolarisation, manifestation d'un processus long, comment faire face ?

Regards croisés avec des professionnels de l'adolescence, Fondation Bon Sauveur de la Manche

- Inscriptions [ici](#)

APPELS A PROJETS

Appel à Manifestation d'Intérêt pour préparer le déploiement du 1er programme de prévention "Prenons l'âge du bon côté", Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie

- A destination de professionnels de l'animation collective auprès de personnes de 60 ans et plus, de l'activité physique adaptée, de la diététique et nutrition
- Informations [ici](#)

ANNUAIRES UTILES



Retrouvez ci-dessous un recensement d'annuaires pouvant être utiles aux professionnels du Réseau Territorial de Promotion de la Santé

ECRANS

- **Ecrans, jeux vidéo et addictions, que dit-on ?**, outils pour les professionnels au contact de parents et outils de promotion d'un usage raisonné des écrans chez l'enfant et l'adolescent [ici](#)
- **Pour un accompagnement à l'usage des écrans** - Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire, [ici](#)

VIOLENCES

- **Annuaire des professionnels concernés par les violences de la Manche**, CIDFF [ici](#)

SANTÉ MENTALE

- **Diagnostic Territorial Partagé du Projet Territorial de Santé Mentale de la Manche**, [ici](#)

NUTRITION

- **Volet Programme National Nutrition Santé (PNNS) de Manche Infosport**, [ici](#)
- **Plateforme Manche Infosport à destination du monde du sport, dans la Manche**, [ici](#)
- **Annuaire des structures proposant une activité physique adaptée de Sport Santé Normandie**, [ici](#)

CONDUITES ADDICTIVES

- **Pour une prévention des conduites addictives** - référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire, [ici](#)

MULTI-THEMATIQUES CENTRE MANCHE

- **Annuaire de l'offre de services d'information, d'aide et de soin du Centre Manche, DAC en Santé Centre Manche** [ici](#)

(professionnels de santé, santé mentale, prévention santé, enfance et périnatalité, handicap...)

PROMOTION SANTÉ

- **Ressources en santé en Normandie par l'ORS CREAM Normandie**, [ici](#)

(cancérologie, santé mentale des jeunes, la santé des enfants de moins de 6 ans, ...)

- **Site de Promotion Santé Normandie**, [ici](#)

Accès aux formations, aux ressources et à l'emprunt d'outils d'animation en éducation et promotion de la santé

POUR COMMUNIQUER VOS ACTIONS / ACTUS ET POSER DES QUESTIONS LIÉES À CE N° :

Réseau Territorial de Promotion de la Santé | lisa.hervy@ch-carentan.fr
Côte Ouest Centre Manche & Baie du Cotentin

